*Набор тезисов для трансляции сотрудникам, например, перед сменой или перед выдачей нарядов. Тезисы можно чередовать в любой последовательности, обеспечивая тем самым разнообразие.*

Уважаемые коллеги!

Не забывайте о том, что нужно обязательно носить маски и соблюдать социальную дистанцию. **Многие считают, что маски не защищают от вируса, но это не так.** Действительно, если маску носит здоровый человек, он по-прежнему имеет шансы заразиться. Но если маску носит больной человек (даже если он об этом еще не знает), маска не дает ему заражать других: когда он дышит или кашляет, вирусные частицы остаются на маске изнутри и не разлетаются по всему помещению. **Поэтому масочный режим эффективен только в том случае, если маску носят все.** Даже те, кто чувствует себя хорошо – напоминаем, человек может быть бессимптомным носителем и вообще не испытывать недомогания.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Уважаемые коллеги!

Не забывайте о том, что нужно обязательно носить маски и соблюдать социальную дистанцию. А также о том, что **маска работает, если вы обращаетесь с ней правильно**! **Она должна полностью закрывать рот и нос.** Закрыть маской только рот неправильно – носом вы дышите, а значит, можете выдыхать вирусные частицы или наоборот вдохнуть их. И конечно **маски нужно регулярно менять, если они одноразовые, и регулярно мыть, и термически обрабатывать, если они многоразовые**. «Грязная» маска уже ни от чего не защитит – она сама становится рассадником заразы.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Уважаемые коллеги!

Не забывайте о том, что нужно обязательно носить маски и соблюдать социальную дистанцию. Исследования зарубежных врачей показывают, что **на расстоянии от 1,5 метров от зараженного человека эта вероятность становится минимальной**. Если больной ковидом человек соблюдает дистанцирование и носит маску, риск заразиться от него падает на 75%.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Уважаемые коллеги!

Не забывайте о том, что нужно обязательно носить маски и соблюдать социальную дистанцию. А также **мыть руки, часто и подолгу, не менее 20 секунд**. Мыло не убивает вирус, но за счет своих свойств оно заставляет вирусные частицы «отклеиться» от кожи, после чего они смоются вместе с водой. **20 секунд – это минимальное время, достаточное для того, чтобы вирусные частицы «отклеились».**

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

Уважаемые коллеги!

Не забывайте о том, что нужно обязательно носить маски и соблюдать социальную дистанцию. **Коронавирус очень заразен, если от него не защищаться. С начала пандемии в мире заразились более 32,5 млн человек** (это, например, как три Греции и гораздо больше, чем население целой Австралии). **Умерло уже почти 1 млн человек** (это больше чем население Кипра или Черногории). И с каждым днем ситуация становится хуже.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Уважаемые коллеги!

Не забывайте о том, что нужно обязательно носить маски и соблюдать социальную дистанцию. В России заразилось более 1 млн человек и умерло почти 20 тыс. человек. **Люди продолжают заражаться и умирать каждый день.** Заболеваемость растет, на прошлой неделе она снова превысила 7 тыс. человек за сутки. Умирает более 100 человек в день. Если эта цифра кажется маленькой – это вдвое больше, чем каждый день умирает в ДТП, выше смертности от туберкулеза.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Уважаемые коллеги!

Не забывайте о том, что нужно обязательно носить маски и соблюдать социальную дистанцию. Коронавирус коварен тем, что у него есть бессимптомная форма. **Заболевший человек может даже не догадываться, что он болен**, но активно заражать окружающих.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Уважаемые коллеги!

Не забывайте о том, что нужно обязательно носить маски и соблюдать социальную дистанцию. Пусть даже большинство переносит коронавирус как обычное ОРВИ, **часть людей попадает в больницу, получает тяжелое поражение легких, а также много других осложнений** на сердце, почки, мозг и другие важные органы. Есть люди, которые были здоровыми, а после коронавируса остались инвалидами.

Уважаемые коллеги!

Не забывайте о том, что нужно обязательно носить маски и соблюдать социальную дистанцию. Сейчас мы можем видеться с друзьями, ходить в кафе, магазины, открылись спортивные залы и кино. Но **новая вспышка заболеваемости может снова лишить нас всех этих** столь необходимых для нормальной жизни занятий.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Уважаемые коллеги!

Не забывайте о том, что нужно обязательно носить маски и соблюдать социальную дистанцию. **Если будет вспышка заболеваемости, могут опять закрыться школы и детские сады.** В результате дети остаются без социализации и нормального образования, а кто-то из родителей должен постоянно присматривать за ними вместо работы. Это не нужно ни вам, ни детям.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Уважаемые коллеги!

Не забывайте о том, что нужно обязательно носить маски и соблюдать социальную дистанцию. Все помнят, как вспышка коронавируса на «Интернациональном» летом привела к приостановке работы рудника. **Если предприятие останавливается, сотрудники выходят в простой и получают меньший заработок, что бьет по семейному бюджету. Не носить маски финансово не выгодно никому.**

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Уважаемые коллеги!

Не забывайте о том, что нужно обязательно носить маски и соблюдать социальную дистанцию. Коронавирус так же адаптируется, как и люди. Тех препаратов и протоколов лечения, которые работали весной и в начале лета, уже недостаточно, а новые разрабатываются прямо «с колес», в полевых условиях. Лучше не заболевать, чем проверять, хорошо ли поможет лечение.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Уважаемые коллеги!

Не забывайте о том, что нужно обязательно носить маски и соблюдать социальную дистанцию. Осенний сезон опасен тем, что вместе с коронавирусом людей атакует вирус гриппа, от которого эти меры также защищают. Никто не может предсказать, как поведут себя грипп и ковид, вместе попав в один организм. Но очевидно, что, если организм человека ослаблен простудой, коронавирусу проще его атаковать. Защититься от гриппа можно с помощью прививки, которую можно сделать в любом медпункте АЛРОСА совершенно бесплатно.