

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда и безопасному выполнению работ на высоте**

**№ 105**

1. **ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**
   1. К самостоятельному выполнению работ на высоте допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста и прошедшего обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте со стажировкой на рабочем месте не менее двух рабочих дней (смен);
   2. В зависимости от конкретных условий работ на высоте работник обеспечивается следующими системами безопасности от падения с высоты:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Обозначение СИЗ** | **Вид (тип) системы обеспечения безопасности от падения с высоты** | **Схема использования системы обеспечения безопасности от падения с высоты** |
|  | Удерживающая система:  1 – удерживающая привязь (пояс предохранительный безлямочный);  2 – открывающееся устройство для соединения компонентов;  3 – анкерная точка крепления;  4 – строп регулируемой длины для удержания работника;  5 – перепад высот более 1,8 м. |  |
| Система позиционирования, позволяющая работнику работать с поддержкой, при которой падение предотвращается:  1 – поясной ремень для поддержки тела;  2 – строп регулируемой длины для рабочего позиционирования;  3 – строп с амортизатором;  4 – страховочная привязь.  Работник при использовании системы позиционирования должен быть всегда присоединен к страховочной системе. |  |
| Страховочная система, состоящая из страховочной привязи и подсистемы, присоединяемой для страховки:  1 – структурный анкер на каждом конце анкерной линии;  2 – анкерная линия из гибкого каната или троса;  3 – строп;  4 – амортизатор;  5 – страховочная привязь (пояс предохранительный лямочный). |  |
| Система спасения и эвакуации, использующая средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой:  1 – анкерная жесткая линия;  2 – средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой;  3 – спасательная привязь;  4 – строп;  5 – амортизатор;  6 – страховочная привязь. |  |
| Система спасения и эвакуации, использующая переносное временное анкерное устройство:  1 – трипод;  2 – лебедка;  3 – спасательная привязь;  4 – страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа и автоматической возможностью вытягивания и возврата уже вытянутого стропа;  5 – амортизатор. |  |
| Система спасения и эвакуации, использующая индивидуальное спасательное устройство (ИСУ), предназначенное для спасения работника с высоты самостоятельно:  1 – ИСУ;  2 – спасательная петля класса B (возможно использование спасательной петли класса A). |  |

* 1. Работник обязан правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты.
  2. Работник, выполняющий работы на высоте, обязан пользоваться защитной каской с застегнутым подбородочным ремнем.
  3. При выполнении работ на высоте огневых работ, средства защиты от падения с высоты должны иметь огнеупорные свойства.
  4. Работник не допускается к выполнению работ без выданных ему в установленном порядке специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты (далее – СИЗ), а также с неисправными, не отремонтированными и загрязненными СИЗ, с истекшим сроком годности (эксплуатации) СИЗ.
  5. При следовании на транспорте для выполнения производственных задач к месту работы и обратно или при нахождении в командировке работник обязан пристегиваться ремнями безопасности (при их наличии).
  6. При работе на высоте не допускается работать на переносных лестницах и стремянках без соответствующих систем обеспечения безопасности работ на высоте:
* над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами;
* с использованием электрического и пневматического инструмента, строительно-монтажных пистолетов;
* при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;
* при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.
  1. Запрещается выполнение работ на высоте:
* в открытых местах при скорости воздушного потока (ветра) 15 м/с и более;
* при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ, а также при гололеде с обледенелых конструкций и в случаях нарастания стенки гололеда на проводах, оборудовании, инженерных конструкциях (в том числе опорах линий электропередачи), деревьях;
* при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более.
  1. Работник, нарушивший требования охраны труда, правил промышленной безопасности, инструкций по охране труда и безопасному выполнению работ, других локальных документов, за совершенное им действие (или бездействие) привлекается к дисциплинарной и материальной ответственности, предусмотренной законодательством РФ, а также гражданско-правовой, административной или уголовной ответственности в зависимости от тяжести наступивших последствий в порядке, установленном федеральными законами РФ.

1. **ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**
   1. Осмотреть, привести в порядок и надеть специальную одежду, застегнуть манжеты рукавов, заправить одежду так, чтобы не было свисающих концов. Убедиться, что СИЗ соответствуют характеру выполняемой работы.
   2. Осмотреть СИЗ от падения с высоты на наличие всех требуемых для выполняемой работы конструктивных элементов, проверить на отсутствие видимых повреждений.
2. При подготовке системы обеспечения безопасности работ на высоте проверить соответствие ее:

* существующим условиям на рабочем месте, характеру и виду выполняемой работы;
* полу, росту и размерам.
  1. Получить наряд-задание у непосредственного руководителя под роспись в книге выдачи наряд-заданий.
  2. Работы с высоким риском падения работника с высоты, работы, выполняемые на площадках на расстоянии менее 2 м от неогражденных (при отсутствии защитных ограждений) перепадов по высоте более 5 м либо при высоте ограждений, составляющей менее 1,1 м, выполняются по заданию на производство работ с выдачей наряда-допуска на производство работ.
  3. До начала выполнения работ по наряду-допуску ответственный руководитель работ в присутствии ответственного исполнителя работ должен провести осмотр рабочего места для выявления риска, связанного с возможным падением работника.

1. После получения наряда-задания (наряд-допуска) у непосредственного руководителя:

* проверить рабочее место и подходы к нему;
* убедиться в достаточной освещенности рабочей зоны;
* подобрать оборудование, инструмент и технологическую оснастку, необходимые при выполнении работ, проверить их исправность;
* обеспечить наличие защитных, страховочных и сигнальных ограждений и определить границы опасных зон (с учетом наибольшего габарита перемещаемого груза, расстояния разлета предметов или раскаленных частиц металла, размеров движущихся частей машин и оборудования);
* проверить обозначение знаками безопасности, предупредительными надписями и плакатами опасных зон, при их отсутствии – установить.

1. При использовании лесов или подмостей проверить:

* наличие или отсутствие дефектов и повреждений элементов конструкции лесов, влияющих на их прочность и устойчивость;
* прочность и устойчивость лесов;
* наличие необходимых ограждений;
* пригодность лесов для дальнейшей работы.

1. При использовании в работе приставных лестниц и стремянок убедиться, что:

* конструкция приставных лестниц и стремянок исключает возможность сдвига и опрокидывания при работе;
* на нижних концах оковок есть острые наконечники для установки на земле, а на гладких опорных поверхностях (паркет, бетон, плитка, металл и др.) – башмаки из резины или другого нескользкого материала;
* у верхних концов лестниц, приставляемых к трубам или проводам, есть специальные крюки-захваты, предотвращающие падение лестницы от напора ветра или случайных толчков;
* отсутствуют деформации узлов, трещины, заусенцы, острые края, нарушения крепления ступенек к тетивам.

1. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, его необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.
   1. Обнаруженные неисправности и нарушения требований безопасности должны быть устранены собственными силами до начала работ в пределах своей компетенции, а при невозможности сделать это работник обязан сообщить о них руководителю работ. Приступать к работе должен только после устранения обнаруженных неисправностей.
2. **ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**
   1. Работник при выполнении работ на высоте (операций) обязан:
      1. Применять средства защиты от падения с высоты (страховочная привязь, анкерные линии). В период работы на высоте средства защиты от падения с высоты должны быть надежно закреплены.
      2. Выполнять только ту работу, которая поручена руководителем работ, согласно полученного наряда-задания;
      3. Контролировать возникновение причин, вызывающих появление опасностей, которые представляют угрозу его жизни и здоровью;
      4. Не допускать присутствия на рабочем месте посторонних лиц;
      5. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения инструментом, приспособлениями и прочими предметами. Инструмент и приспособления располагать в удобном для использования порядке. Положение инструмента на рабочем месте должно устранять возможность его скатывания или падения;
      6. При производстве работ все операции по эксплуатации и обслуживанию оборудования (инструментов и приспособлений) производить в соответствии с инструкциями (руководствами по эксплуатации и обслуживанию) завода-изготовителя, паспорта на данное оборудование (инструменты и приспособления);
   2. Работник, заметивший во время работы на территории организации опасность (опасную ситуацию), которая вызвана небезопасными действиями другого работника или иного лица (работник подрядной организации, посетитель и т.п.) и способна привести к угрозе жизни и здоровья людей, обязан предупредить данного работника или лицо о допущенных им нарушениях требований безопасности и неправильных действиях.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Необходимые действия** | **Потенциальная опасность травмирования из-за невыполнения действия** | |
| **Наименование опасности** | **Обозначение опасности** |
|  | Настилы и лестницы лесов и подмостей периодически в процессе работы и ежедневно после окончания работы очищать от мусора, а в зимнее время – очищать от снега и наледи и при необходимости посыпать песком | опасность падения с высоты |  |
|  | Перед передвижением средства подмащивания освободить от материалов и тары и проверить отсутствие на них людей |
|  | Уклон поверхности, по которой осуществляется перемещение передвижных средств подмащивания в поперечном и продольном направлениях, не должен превышать величин, указанных в паспорте или инструкции изготовителя для этого типа средств подмащивания |
|  | Ограждать место установки приставной лестницы при работе в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников). В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении |
|  | При перемещении лестницы двумя работниками нести её наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м |
|  | Не отклонять корпус тела за габариты лестницы или рабочей площадки |
|  | Материалы, изделия, конструкции при приеме и складировании на рабочих местах, находящихся на высоте, принимать в объемах, необходимых для текущей переработки, и укладываться так, чтобы не загромождать рабочее место и проходы к нему исходя из несущей способности лесов, подмостей, площадок, на которых производится размещение указанного груза | опасность травмирования падающими предметами |  |
|  | Закреплять или убирать во время перерывов в работе технологические приспособления, инструмент, материалы и другие мелкие предметы, находящиеся на рабочем месте |
|  | Инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 10 кг подвешивать на отдельном канате с независимым анкерным устройством |
|  | При выполнении электросварочных и газосварочных работ на высоте использовать сумки для инструмента и сбора огарков электродов | опасность возгорания |  |
|  | **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**   * производить работы со случайных подставок; * производить перемещение средств подмащивания при скорости ветра более 10 м/с. * работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров; * находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку; * поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент; * устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части; * устанавливать лестницы на ступенях маршей лестничных клеток; * перегружать рабочую площадку нагрузкой выше нормы, рассчитанной для данной площадки. | | |

|  |
| --- |
|  |

1. **ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**
   1. Перечень возможных аварийных ситуаций и их признаки:

|  |  |
| --- | --- |
| **Аварийная ситуация** | **Признаки аварийной ситуации** |
| Пожар/Возгорание | Запах гари, дыма |
| Нарушение устойчивости, разрушение или опрокидывание средств подмащивания | Треск, скрип, появление трещин |
| Разрушение конструкции, оборудования или их элементов при выполнении работ непосредственно на них |

* 1. Работник, заметивший признаки аварийной ситуации и (или) начавшейся аварии обязан:
* доложить о произошедшем непосредственному руководителю;
* действовать в соответствии с полученной информацией;
* прекратить подачу электроэнергии;
* приступить к ликвидации аварии, инцидента, пожара, если это не угрожает жизни и здоровью людей;
* сохранить до приезда комиссии по расследованию происшествия обстановку, сложившуюся на момент аварии (пожара, инцидента и др.), если это не угрожает жизни и здоровью других работников;
* оградить место аварии (пожара, инцидента и др.) при наличии такой возможности и ожидать прибытия комиссии по расследованию происшествия.
  1. При несчастном случае оказать пострадавшему первую (доврачебную) помощь, сообщить о случившемся руководителю работ, принять меры по сохранению обстановки происшествия (состояние оборудования), если это не создает опасности для окружающих.

1. **ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**
   1. Привести в порядок рабочее место, убрать инструменты, приспособления, материалы.
   2. После окончания работы на высоте оборудование, механизмы, средства малой механизации, ручной инструмент должны быть сняты с высоты.
   3. Если работы на высоте производились в составе бригады, то ответственный исполнитель работ обязан вывести членов бригады с места производства работ по окончании рабочей смены.
   4. Лестницы и стремянки, которые были использованы во время работы, необходимо убрать в установленное место хранения.
   5. Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях применяемых средств подъема на высоту, лестниц, стремянок и т.п., технологической оснастки, средств индивидуальной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте, применяемого инвентаря, инструмента или оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю.